

ZABET BENIAMIN

Adresa: str. Banatului, nr. 46, 225200 Orșova, jud. Mehedinți, România;

Telefon: 0252 362690; 0744239931; tel/fax: 0252362245

E-mail: zabu10@lycos.com ; cssorsova@lycos.com;

Naționalitatea: română;

Data nașterii: 23.12.1952;

Experiența profesională: profesor de ed. fizică, absolvent al Academiei Naționale de Educație Fizică și Sport din București, curs de zi, specialitatea kaidac-canoe, angajat la Liceul teoretic “Traian Lalescu”- Orșova din 1975 până în prezent, coordonatorul C.S.Ș.Orșova, profesor gr. I, doctor în pedagogie-educație fizică și sport, cu Atestat M.Ed.C., specialitatea kaidac-canoe, cadru universitar la F.E.F. din cadrul Universității din Bacău din 2005;

Educație și formare: doctorantura I.N.E.F.S. Chișinău 2000-2006, curs de zi, diplomă de doctor în pedagogie, Atestat M.Ed.C., doctor în ed. fizică și sport, specialitatea kaidac.canoe; gradul didactic I, 1988; gradul didactic II, 1983; definitivat, 1978; Academia Națională de Ed. Fizică și Sport, curs de zi din București, 1971-1975, Liceul nr. 6 din București 1959- 1971;

Aptitudini și competențe personale:

Limba maternă: română;

Limbi străine cunoscute: lb. engleză: citit, scris, vorbit; lb. franceză: citit, scris, vorbit; lb. italiană: citit, scris, vorbit; lb. germană: vorbit;

Aptitudini și competențe artistice: literatură de specialitate;

Aptitudini și competențe sociale: locuiesc și muncesc în echipă în cadrul C.S.Ș.Orșova, zi de zi la antrenamentele sportive și în cantonamente cu colegii de specialitate;

Aptitudini și competențe organizatorice: coordonez din 1981 activitatea C.S.Ș.Orșova;

Aptitudini și competențe tehnice: utilizez calculatorul zilnic (din necesități profesionale și nu numai);

Permis de conducere: categoria B;

Alte aptitudini și competențe: antrenor emerit (1995), antrenor categoria I (1990), antrenor la Lotul olimpic al României (1998-2000), antrenor coordonator al Loturilor naționale de juniori ale României (1983-1998), secretar general al F.R.Kaiac-Canoe (1990-1991), vicepreședinte F.R.Kaiac-canoe (1995-2001), președinte executiv F.R.Kaiac-canoe (2001-2005), membru al C.O.S.R. (2001-2005), arbitru internațional Federația Internațională de Kaiac-canoe din 1998 (am oficiat la Campionatele Mondiale, Europene și Cupe Mondiale de Kaiac-canoe pt. seniori, tineret și juniori, la Campionate, Cupe și Regate

Internaționale și Naționale), membru al Consiliului științific al revistei “Știința Sportului”- Institutul Național pt Cercetări Sportive, București(2002-prezent); am organizat Cursul de perfecționare al antrenorilor de kaiac-canoe din lume, 2004,Snagov, am organizat Cursul antrenorilor de kaiac-canoe a antrenorilor din România în colaborare cu M.Ed.C. în perioada 2001-2004, lector la Cursul de perfecționare al antrenorilor de kaiac-canoe din România, Snagov, 2006; am elaborat și desfășurat programe de parteneriat internațional cu Ministerul sportului din Mexic și cu cluburi din:Italia, Franța, Polonia, Bulgaria, Moldova, Austria, Cehia, Serbia, Macedonia și din Uzbekistan(Asia), organizez împreună cu colegii în fiecare an, din 1975, Regata internațională ”Trofeul Porțile-de-Fier”;

Performanțe sportive: *component al Loturilor Olimpice de kaiac-canoe și bob ale României(1971-1980); în perioada 2001-2005(când am fost președinte al F.R.K.C., Loturile olimpice și naționale de seniori,tineret și juniori ale Romaniei au obținut la C.M., C.E., Cupe Mondiale pt. seniori și juniori 130 medalii, 54 de aur și 2 locuri IV la J.O. de la Atena); C.S.Ș.Orșova ocupă locul I pe echipe în Clasamentele F.R.K.C. din 1983; în anul 2005, C.S.Ș.Orșova a ocupat locul I pe echipe la juniori și locul III la general, după Dinamo și Steaua, în clasamentele Agenției Naționale pt. Sport; C.S.Ș.Orșova este considerat unul dintre cele mai bune cluburi de juniori din Europa și din lume, pepiniera sporturilor nautice românești ; sportivi de valoare ai clubului : campioni olimpici: Popescu Florin și Pricop Mitică, medaliați la J.O.: Ioniță Raluca, Nicolae Bogdan(Flocea) și mulți alți campioni și medaliați la C.M.,C.E, Cupe Mondiale de seniori și juniori;*
Ordine și distincții: *Ordinul Meritul sportiv clasa I, Cetățean de onoare al Municipiului Orșova, Ordinul M.Ed.C. “Gheorghe Lazăr” clasa I;*

Lucrări de specialitate:

- *Modelarea procesului de antrenament la kaiac-canoe, juniori-1975;*
- *Pregătirea juniorilor la kaiac-canoe, Simpozioane internaționale pe teme de kaiac-canoe: Czechowice-Polonia,1982 , Struga- Macedonia, 1988,Firenze-Italia,1993;*
- *Modelarea procesului de instruire a juniorilor din Centrul Olimpic de kaiac-canoe de la Orșova, în condițiile date de Sistemul hidroenergetic “Porțile-de –Fier I”- 1987;*
- *La preparazione dei juniors di kayak-canoa nelle condizioni specifiche della città di Orșova(Romania) – Simpozionul internațional “Eurothlon”- Savona-Italia,1997;*

- *Metoda de evaluare a valorii sportivilor într-o etapă de pregătire specifică asistată de calculator la kaidac-canoe- Simpozionul internațional pe teme de performanță sportivă-București, 1997;*
- *Aur olimpic după 16 ani- Ed. Monitorul oficial(ISBN),2000;*
- *Recuperare și refacere în kaidac-canoe-Ed. Printeh(ISBN), București,2001;*
- *Evaluarea – modalitate de apreciere și control în educația fizică și antrenamentul sportiv (ISSN)-Chișinău, 2001;*
- *Kaidac-canoea românească-trecut,prezent,viitor-2002;*
- *Organizarea informatică a competițiilor de kaidac-canoe, prin utilizarea facilităților oferite de internet(ISBN)-București,2002;*
- *Tipuri de microcicluri săptămânale utilizate în pregătirea canoiștilor din Lotul olimpic al României în perioada 1998-2000, Chișinău, 2003;*
- *Metoda statistico-matematică aplicată în procesul de pregătire al canoiștilor din Lotul olimpic al României în perioada 1998-2000(ISSN), Bacău,2004;*
- *Etapa de pregătire la altitudine a Lotului olimpic de kaidac-băieți al României pt. Jocurile Olimpice de la Atena-2004, atingerea vârfului de formă sportivă și participarea la regata olimpică(ISSN)-Bacău, 2004;*
- *Planificarea procesului de pregătire a canoiștilor de înaltă performanță pentru concursurile de mare anvergură în baza tehnologiilor moderne, Teză de doctorat, Chișinău,2006;*
- *Evoluția distanțelor de concurs la competițiile oficiale internaționale și interne – evoluția recordurilor de timp-prognoze (ISSN),Știința Sportului, București, 2004;*
- *De ce numai locul IV la Jocurile Olimpice de la Atena-2004? Analiza rezultatelor grupei de canoe(ISSN), Știința Sportului, București, 2004,*
- *Curs de kaidac-canoe pt. studenții anilor III și IV, F.E.F.Bacău, 2005;*
- *Metodologia elaborării planificării la kaidac-canoe pt. juniori, Simpozion internațional, Drobeta Tr.Severin, 2007*

CEI MAI REPREZENTATIVI SPORTIVI

FLORIN POPESCU-Camp.olimpic și medaliat cu bronz la J.O.Sidney-2000 ;multiplu camp.mondial și european- peste 35 de medalii ;

MITICĂ PRICOP-Camp.olimpic și medaliat cu bronz la J.O. Sidney-2000 ;multiplu camp.mondial și european- peste 21 de medalii ;

RALUCA IONIȚĂ-Medaliată cu bronz la J.O.-Sidney-2000 ;camp.europeană-7medalii ;

NICOLAE BOGDAN – loc IV la JO Beijing – 2008, campion european seniori 2008 ;

IONEL AVERIAN-Camp.mondial și european-11medalii ;

FLORIN SCOICĂ-Medaliat la Camp.mondiale și europene-5medalii ;

MARIAN SEVICI-Multiplu camp.european de tin și seniori-5medalii ;

MARIN POPESCU-Dublu campion mondial de jun.,medaliat la C.M. și C.E. de sen. ;loc IV la J.O.Barcelona-1992-5medalii ;

FLORICA VULPEȘ-Medaliată la C.M. și C.E.-4 medalii ;

NICOLAE FLOCEA(BOGDAN) și LIVIU DUMITRESCU-Camp.mondiali și europeni de jun.-4 medalii

ALINA CIURESCU, MARIUS MARIAN, CLAUDIU CIUR, IOAN HANCHEȘ, CRISTIAN MOLDOVEANU, CIPRIAN NAP, CĂTĂLIN CĂMĂRĂȘANU, CĂTĂLINA NEDEJDE, C-TIN DRĂGUȘANU, VASILE APOSTOL , IULIA PAȘCU, BEBE-ALEXANDRU ZABET, ADRIAN și ION SCOICĂ și alții,campioni sau medaliați la C.M. și C.E. de Juniori și C.Balcanice.

10 MARTIE 2009

ZABET BENIAMIN

Address: str. Banatului, nr. 46, mail cod 225200, Orșova, jud. Mehedinți, Romania;

Phone: 0040362690, 0040744239931, office phone/fax:0040252362245;

E-mail: cssorsova@lycos.com, zabu10@lycos.com;

Nationality: romanian;

Birthday: 23.12.1952;

Married: wife - head manager; 2 children(both of them - canoeing coaches at the club);

Driving licence: cat. B;

Modern languages: english, franch, italien and a little bit german;

Hobby : canoeing, sailing, fishing, computers, auto;

Rewards: Emerit Coach of Romanian Canoeing Federation; Citizen-Onor of Orsova City, Education Ministry Order cat. I.

Professional:

- Trainer (coach) highest level;
- Licence in Sport Academy of Bucharest;
- Sport and psycho-pedagogical doctor;
- Highest level teacher in sport;
- Head of L.T.T.L. C.S.Ș.Orșova, between 1981- present;
- Head coach of Romania juniors team, between 1990 – 1998;
- Coach Romanian olympic women team 1998-2000;
- Secretary General of Romanian Canoeing Federation 1990-1992;
- Vicepresident of Romanian Canoeing Federation 1997-2001;
- President of Romanian Canoeing Federation 2001 – 2005;
- Olympic National Committee member 2001-2005;
- Canoeing-official to World & European Championships for seniors&juniors 1998-present;
- Academy lecturer of University Bacau;
- Professional workings : 20 kayak-workings(Canoeing-working for academy-students, III&IV speciality-level);

Results:

Athlet:

- Romanian champion to kayak and bobsleigh between 1968-1980;
- Some results for Romanian kayak and bobsleigh teams;

Professional(coach):

- Olympic romanian team: 1 gold medal, 2 bronz medals, 1x IV to JO Sidney 2000;

- Romanian juniors team: over **400** medals to internationales officials®attas(1990-2000);
- L.T.T.L.C.S.Ş.orşova(Club juniors team): over **300** medals/year;
- President F.R.K.C.(2001-2005), Romanian canoeing teams obtains: **130** medals (**54** gold) to JO,WC, EC,WCCups for seniors&juniors;
- L.T.T.L.C.S.Ş.Orşova are no. 1 in Romania, for 25 years;
Visit our website: www.k-corsova@lycos.com.

BEST ATHLETES BY CLUB

FLORIN POPESCU- Olympic champ.& bronz medalist to J.O.Sidney-2000; multiple world&european champ. - over 35 de medals ;
MITICĂ PRICOP- Olympic champ.& bronz medalist to J.O. Sidney-2000 ; multiple world&european champ. - over 21 de medalii ;
RALUCA IONIȚĂ- Olympic bronz medalist&IV-th to J.O.- Sidney-2000, european champ. - 7medals ;
NICOLAE BOGDAN –IV-th to JO Beijing – 2008, european champ. seniors 2008 ;
IONEL AVERIAN-World&european champ.- 11medals ;
FLORIN SCOICĂ-Medalist to World&European champ.
MARIAN SEVICI-Multiple young european &seniors champ.-5medalii ;
MARIN POPESCU-Duble world champion jun., medalist to WC& EC for sen. ; IV-th to J.O.Barcelona-1992 – 5 medals ;
FLORICA VULPEȘ-Medalist to WC&EC - 6 medals ;
NICOLAE FLOCEA(BOGDAN) și LIVIU DUMITRESCU- World&European champ.&medalist for jun. - 4 medals ;
CIUR CLAUDIU- Medalist to EC jun - 3 medals ;
ALINA CIURESCU, MARIUS MARIAN, IOAN HANCHEȘ, CRISTIAN MOLDOVEANU, CIPRIAN NAP, CĂTĂLIN CĂMĂRĂȘANU, CĂTĂLINA NEDEJDE, C-TIN DRĂGUȘANU, VASILE APOSTOL , IULIA PAȘCU, BEBE-ALEXANDRU ZABET, ADRIAN &ION SCOICĂ and the others camp. & medalist to WC&EC&Internationales Regattas for jun. and seniors.

04-th of March 2009