



FEDERATIA ROMANA DE KAIAC – CANOE

București-România, Str. Vasile Conta, Nr. 16, Sector 2, Tel-Fax: +421 3171719

e-mail: romania_canoe@yahoo.com, kaiac@kaiac.ro, Website: <http://www.kaiac.ro>

TEMATICA CURS DE PERFECTIONARE 04 – 08.12.2006 - C.S.N. “Nicolae Navasart” Snagov

1. Tehnica de vaslit in kaid, particularitatile tehnice ce decurg din modificarile materialelor de concurs (padele, ambarcatii)
Dl. Stoian Daniel – antrenor principal Lot Olimpic Kaiac Baieti
2. Tehnica de vislit in canoe, particularitatile tehnice ce decurg din modificarile materialelor de concurs (pagai, ambarcatii)
Dl. Potzaichin Ivan – antrenor principal Lot Olimpic Canoe
3. Aspecte ale regulamentului de competitii I.C.F. si E.C.A.
Dl. Toth Gheorghe – Secretar General F.R.K.C.
4. Metodica dezvoltarii fortei la copii si juniori
Dl. Achim Stefan – Lector la Scoala Nationala de Antrenori
5. Selectia in kaid – canoe, factor de imbunatatire a performantelor
Dl. Milicin Manoila – Antrenor Federal F.R.K.C.
6. Controlul medical la copii si juniori , mijloace de determinare a starii de pregatire la indemana antrenorilor
Dl. Stoian Ioan – medic Lot Olimpic Canoe
7. Biochimia in sprijinul performantei sportive , zone de intensitate si ponderea folosirii lor la copii si juniori
Dl. Tocitu Dorel – Biochimist
8. Antrenarea resurselor energetice , mijloace si metode
Dl. Milicin Manoila – Antrenor Federal F.R.K.C.
9. Trenajoarele – mijloace de imbunatatire a controlului asupra actului motric
Dl. Piere Joseph de Hillerin – Reprezentant I.N.C.S.
10. Analiza comparata a aplicarii mijloacelor in procesul de antrenament
Dl. Tiron Costica – Cercetator A.N.E.F.S.
11. Managementul sectiilor de kaid canoe in perspectiva aderarii Romaniei la UE
Delegat A.N.S.
12. Metode de alcatuire a planurilor de pregatire la sectiile de juniori
Dl. Zabet Beniamin – Antrenor Emerit
13. Sportul de performanta scolar intre actualitate si perspective.
Delegat M.E.C.

FRKC